

如何把这个恶缘来改换成善缘

人跟人之间，你既然知道有这种还债和欠债的关系，那你就要懂得怎么样来消除。比方说你是报恩的，那就相互帮助，这本身是善缘；那么是报仇的呢，你就要怎么样把这个不好的恶缘来改换成善缘，你就要懂得要忍辱，要精进，要帮助他。就算你对我不好，要报复我，我也要对你好。人家来讨债，你本身就应该还，所以你还了之后也不要起心动念，觉得自己好像不应该一样。

白话佛法170608

忍辱的益处-2.化解怨结

像你这种脑子 不清楚的人什么都要注意

不要得罪人，不要跟人家去闹，学会忍耐，
学会忍辱，明白了吗？ Shuohua20190111 22:04

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈爱
心灵



忍辱的益处-2.化解怨结

**先生有外遇：要好好念经化解恶缘
忍辱精进，随着缘分努力挽留**

恶缘过不过要看你自己了：如果你自己能够过，是靠着你的坚强的毅力，忍耐，忍辱，念经，修心，不停地忍受，慢慢时间长了，你可能会过这个关；如果你天天跟他吵，跟他闹，你这个关很快就没了（我不跟他吵。但是有的时候我听他在外面摁着耳朵旁边打电话很久，早上、晚上都在打，半夜也在打，哎哟，我可是真的拉下来我的面子，我都忍了好久了，我心里好像就

忍辱的益处-2.化解怨结

**先生有外遇：要好好念经化解恶缘
忍辱精进，随着缘分努力挽留**

快得病一样地难受）你要记住，这就是你自己作孽，为什么？你让他恨你，你一定有不好的地方（我问他，他也说不出什么来，没说什么具体的。然后我现在跟他说：“我们孩子小的时候家里是闹矛盾，现在孩子都大了，我们之间都理解了，懂理的嘛，没什么问题，没什么矛盾……”）现在问题就是在这个地方，叫“冰冻三尺，非一日之寒”。到了今天就是因为过去



忍辱的益处-2.化解怨结

先生有外遇：要好好念经化解恶缘
忍辱精进，随着缘分努力挽留

孩子小的时候一直吵啊吵，吵到后来，现在没感情了（嗯，是的。我天天给他念心经21遍，给那个女的念11遍，我自己也加强我的功课21遍，反正所有功课我就念，还有就是给他烧小房子）对，你现在只能忍耐，只能忍辱，没有办法

Zongshu20140510 34:45

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈
爱
心
灵



忍辱的益处-2.化解怨结

不管是前世冤结还是此生业障
都会（与造新业）有关系

但是可以不管前世业障我该还的就要还，就算是新业导致的冤结也要忍辱精进、好好修心。

问：如果这些全部是因前世的冤结和因果，今生需要忍辱和化解。那么当代社会中，不学佛、不懂因果的人可能占90%，在这样的社会环境下可能都会这样对待他人，可能只有10%的真

忍辱的益处-2.化解怨结

不管是前世冤结还是此生业障
都会（与造新业）有关系

学佛人或明理之人不这样对待别人。...那么能说明因果就是“前世这10%的学佛人对不起这90%的不学佛人，是来还他们债的”吗？

答：真正上天的能有多少？救不了的人没有缘分很难救，只能放弃，连佛法法力无边都无法救度无缘众生。你们跟师父没有缘分，师父怎么救度你们？这都是冤结。只有想开放下。

师父解答来信疑惑137

佛学基础知识-忍辱的益处

3. 去烦恼

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈爱
心灵



忍辱的益处-3.去烦恼

能够忍耐不瞋的人 会去除自己很多的烦恼

讲述于观音堂2020-07-24

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈爱
心灵



忍耐化解很多烦恼的

佛为什么叫我们忍辱？你知道，忍耐，不得了的，忍耐化解很多烦恼的。他在骂你，你忍耐下来，接下来就没事了。你就算碰见坏人，强盗在马路上抢东西，你学会忍耐，不要去跟他骂，不要跟他叫，他最多把东西抢走，他不伤你啊。我们有很多佛友就懂得，这一个劫过了就是过了，给人家抢掉就抢掉了。你说说看，人重要还是钱重要？在澳大利亚，所有加油站，只要

忍耐化解很多烦恼的

你去抢，他马上就手伸起来，就这样，保险公司可以赔给他的。不要去跟人家吵，有什么好吵的？吵的人是最傻的人，对不对？你吵得过别人，人家恨你，你会留下后患；你吵不过他，你自己生气、难受。那你说吵有什么好处？跟人家争有什么好处？不是伤别人就是伤自己，总归伤自己。所以永远不要去跟人家吵，笑嘻嘻地，多好。广播讲座视频18

忍辱是道场

实际上这个人修的道场，最后他心里不会有烦恼，你去看忍耐受辱的人，不会发脾气，不会去跟人家争斗啊，搞啊。

白话佛法161220



佛学基础知识-忍辱的益处

4. 消业障

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈
爱
心
灵



忍辱的益处-4.消业障

忍辱就是消业
不是消债吗？

孽债就是靠忍辱的啊

Wenda20180701A30:33

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈爱
心灵



忍辱的益处-4.消业障

消除业障要靠自己的 忍辱力和智慧力

4.16师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈爱
心灵



忍辱的益处-4.消业障

忍一时之气

能够消一辈子的业障啊

要学会忍耐，学会懂得心的头上有一把刀，这把刀架在心中，一不忍耐，它就会割伤你的心。所以，学会忍辱，那是学佛人的心态，这个世界全是无常的，忍一时之气，能够消一辈子的业障啊。

170415 槟城

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈
爱
心
灵



忍辱可以消业障

忍辱是去除瞋恨心，不瞋恨就身体好了，整天生气就身体坏了，忍辱可以消掉身上的业障，生气会增加业障，发脾气了，瞋恨心增加了，会增加业障。忍辱可以消业障，本来就欠人家的，还要瞋恨，会造成新的业，这个业障是不是更大？

师父解答来信疑惑144



要学会忍辱，好好还债

就是叫你忍，原则就是忍辱精进，原则就是还账。但是你用不着拼命地忍，你跟菩萨讲就好了。如果菩萨让你跟他拜拜，那你就跟他拜拜（有时候很生气，就会讲什么话，我就会在菩萨面前一直念经，不让自己生气下去）对，这不就对了么？你以为那么容易的，还人家债都是欠人家的，哪有这么容易就结束了？

Zongshu2013042053:40



忍辱的益处-4.消业障

受报的时候就要承受果报 忍辱消业不再造因

你受报的时候还“次第”啊？受报的时候就受吧。我告诉你，只有在受苦的时候好好地想到“我未来不能再受苦了，我不能再种任何因了”。你受报的时候还有什么“次第”啊？就是共业，你已经得到果了。因果，你因种下去，它有果报出来了。明白了吗？（明白）要好好受，受的时候要想到“我要更好，

忍辱的益处-4.消业障

受报的时候就要承受果报

忍辱消业不再造因

我以后不能再受报，我不能再造因了”，靠这样忍辱精进。忍耐、忍辱，就是在这个特定的环境中、受报的环境中要忍耐，通过忍耐之后懂得更多的佛法佛理，然后精进。受苦就是消业，苦受得越多，业消得越多。消完了，下次就不再做了，就不会再去承受那种果报了

19.09.11荷兰·阿姆斯特丹



吃亏忍辱等于消业障

其实一个人在人间就是一种受报，所以在整个一生当中他所受的报不停地再报，报的时候实际上你心气不过的话你又造新业了；只有当你忍辱的时候，让你吃亏的时候实际上你这个业才会受报报掉（所以我们一定得忍辱）那当然啦！忍辱很难的，但是必须要忍。你知道过去中国人有句话叫“小不忍则乱大谋”



吃亏忍辱等于消业障

，忍耐是很重要的。一个人将来要到天上去的话，你如果在人间吃苦都吃不得你怎么上天啊？（所以是不是“以眼还眼，以牙还牙”对于学佛人来说不可以这样？）慈悲心啊！现在社会都提倡和谐了，不要以牙还牙了。但是原则性的问题要在一个非常谨慎的角度上来做，就比较如理如法。 Wenda20121230B21:23



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

